

توجه به نیازهای بهداشت باروری مادران نوجوانان به عنوان یک گروه آسیب پذیر در برنامه جوانی جمعیت: بررسی تجارب کشورهای دیگر  
 نویسندگان: سمانه یوسف لویا\*، شهناز کهن\* ۲  
 ۱- دانشجوی دکتری بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران  
 ۲- استاد مامایی، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

## نتایج و بحث

با توجه به پیش‌بینی افزایش بارداری نوجوانان در ایران ضرورت برنامه‌ریزی در راستای کاهش پیامدهای منفی بارداری و زایمان و همچنین افزایش توانمندی مادران نوجوان در مراقبت از خود، کودک و خانواده بیش از پیش آشکار می‌شود. لذا لازم است سیاستگذاران و مراقبین بهداشتی سیاستهایی در جهت انطباق صحیح این مادران با تغییرات نقشی و همچنین ارتقای توانمندی مراقبتی آنها اتخاذ نمایند



## اشکال و جداول

بررسی نتایج مطالعات مختلف نشان می‌دهد که باید به دوران بارداری و زایمان نوجوانان به صورت متفاوت نگریده شود و این برنامه‌ها باید متناسب با ویژگی‌های نوجوانی باشد و بتواند تمام نیازهای آنها را تامین کند. کشورهای مختلف برنامه‌های متعددی را جهت توانمندی و ارتقای سلامت مادران نوجوان در قالب الگوی خدمات‌های بعد دوستار نوجوان، انجام مراقبت از زایمان مبتنی بر مدرسه، های مبتنی بر وب، ارائه مراقبت صورت مراقبت در منزل، خدمات به های مراقبت گروهی، مداخله مدل های اولیه ارائه داده-مبتنی بر مراقبت اند؛ که بیانگر تاثیر مثبت این مداخلات در جهت توانمندی مادران نوجوان در مراقبت از خود و شیرخوار می‌باشد.

: باروری یکی از مهم‌ترین مؤلفه‌های تحولات جمعیتی است که نقش عمده‌ای در دگرگونی کمی و حتی کیفی جمعیت هر کشور ایفا می‌کند. اجرای سیاست‌های جمعیتی و مشوق‌های مالی می‌تواند زمینه را برای افزایش ازدواج و به دنبال آن باروری در این گروه سنی افزایش دهد. لذا در صورتی که جامعه آمادگی لازم برای رویایی با این مهم را نداشته باشد، بارداری نوجوانان میتواند تبعات جبران‌ناپذیری برای فرد، خانواده و جامعه داشته باشد. لذا در پژوهش حاضر برنامه‌ها و اقدامات کشورهای دیگر در زمینه ارائه خدمات بهداشت باروری در زمینه ارتقای توانمندی مادران نوجوان مورد بررسی قرار گرفته است.

## مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر به صورت یک مطالعه مروری در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر با کلیدواژه‌هایی مانند "برنامه" و "مداخله" و "بسته خدمتی" و "بهداشت باروری" و "نوجوانان" صورت گرفته است. در ابتدا تمامی مقالات منتشر شده تا ۱۷ نوامبر ۲۰۲۲ سرچ شده و وارد نرم افزار اندنوت می‌شوند، پس از حذف مقالات مشابه در ابتدا عنوان و چکیده مقالات و سپس مقاله کامل مطالعه شدند و در صورتی که مرتبط با موضوع باشند وارد مطالعه شدند. ارزیابی کیفیت مقالات در مطالعات کارآزمایی بالینی با استفاده از ابزار کوکران صورت گرفته است.

1. Powers ME, Takagishi J, Alderman EM, Chung RJ, Grubb LK, Lee J, et al. Care of Adolescent Parents and Their Children. *Pediatrics*. 2021;147(5).
2. Wu JJ, Ahmad N, Samuel M, Logan S, Mattar CN. The Influence of Web-Based Tools on Maternal and Neonatal Outcomes in Pregnant Adolescents or Adolescent Mothers: Mixed Methods Systematic Review. *Journal of medical Internet research*. 2021;23(8):e26786.
3. Harper J, Hopper D, Keating B, Harding J. NM GRADS: Lessons learned from implementing a school-based program for young parents across New Mexico. *Maternal and Child Health Journal*. 2020;24(2):163-70.
4. Pintye J, Kinuthia J, Roberts DA, Wagner AD, Mugwanya K, Abuna F, et al. Integration of PrEP services into routine antenatal and postnatal care: experiences from an implementation program in Western Kenya. *Journal of acquired immune deficiency syndromes (1999)*. 2018;79(5):e59-61.
5. Letourneau NL, Stewart MJ, Barnfather AK. Adolescent mothers: Support needs, resources, and support-education interventions. *Journal of adolescent health*. 2004 Dec 1;35(6):509-25
6. Fulton AM, Murphy KK, Anderson SL. Increasing adolescent mothers' knowledge of child development. An intervention program. *Adolescence*. 1991 Apr 1;26(101):73.
7. Barnett B, Liu J, DeVoe M, Duggan AK, Gold MA, Pecukonis E. Motivational intervention to reduce rapid subsequent births to adolescent mothers: a community-based randomized trial. *The Annals of Family Medicine*. 2009 Sep 1;7(5):436-45.
8. Koniak-Griffin D, Anderson NL, Verzemnieks I, Brecht ML. A public health nursing early intervention program for adolescent mothers: outcomes from pregnancy through 6 weeks postpartum. *Nursing research*. 2000 May 1;49(3):130-8.
9. Riva Crugnola C, Ierardi E, Peruta V, Moiola M, Albizzati A. Video-feedback attachment based intervention aimed at adolescent and young mothers: effectiveness on infant-mother interaction and maternal mind-mindedness. *Early Child Development and Care*. 2021 Feb 17;191(3):475-89.
10. Riva Crugnola C, Ierardi E, Albizzati A, Downing G. Effectiveness of an attachment-based intervention program in promoting emotion regulation and attachment in adolescent mothers and their infants: A pilot study. *Frontiers in Psychology*. 2016 Feb 24;7:195.
11. Firk C, Dahmen B, Dempfle A, Niessen A, Baumann C, Schwarte R, Koslowski J, Kelberlau K, Konrad K, Herpertz-Dahlmann B. A mother-child intervention program for adolescent mothers: Results from a randomized controlled trial (the TecMo study). *Development and Psychopathology*. 2021 Aug;33(3):992-1005.
12. Riva Crugnola C, Ierardi E, Peruta V, Moiola M, Albizzati A. Video-feedback attachment based intervention aimed at adolescent and young mothers: effectiveness on infant-mother interaction and maternal mind-mindedness. *Early Child Development and Care*. 2021 Feb 17;191(3):475-89.
13. Firk C, Dahmen B, Lehmann C, Niessen A, Koslowski J, Rauch G, Schwarte R, Stich K, Konrad K, and Herpertz-Dahlmann B. 2015. A mother-child intervention program in adolescent mothers and their children to improve maternal sensitivity, child responsiveness and child development (the TecMo study), study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 16(1), pp.1-9.