



چکیده

مقدمه: بارداری نوجوانان یک مشکل جهانی است که متاثر از فاکتورهای فردی، اجتماعی و اقتصادی می باشد. حاملگی زودهنگام در میان نوجوانان با پیامدهای نامطلوب مادری و نوزادی همراه است و در سطح کلان، اجتماع را تحت تأثیر قرار می دهد. در راستای جوانی جمعیت و حمایت از خانواده شناسایی شیوع ختم زودرس بارداری در این گروه سنی و دلایل مرتبط با آن جهت برنامه ریزی برای بهبود سلامت زنان ضروری است. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین شیوع ختم زودهنگام بارداری در مادران باردار نوجوان مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت استان زنجان سال ۱۴۰۰-۱۳۹۶ انجام شد.

روش کار: این مطالعه توصیفی مقطعی است که از طریق بررسی اطلاعات ثبت شده در سامانه یکپارچه بهداشت استان زنجان از ابتدای فروردین ۱۳۹۶ تا پایان اسفند ۱۴۰۰ انجام شد. پس از جمع آوری داده های بارداری و سقط در استان با استفاده از آمار توصیفی با نرم افزار SPSS22 تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: شیوع کلی بارداری نوجوانان در استان زنجان طی دوره ۵ ساله ۵.۸ درصد می باشد که به تفکیک محل سکونت ۵۲.۲ درصد در مناطق شهری و ۴۷.۸ درصد در مناطق روستایی است. سقط خودبخودی شایع ترین علت ختم زودهنگام بارداری که در مادران ۱۶-۱۸ سال ۸۴.۹٪ و زیر ۱۶ سال ۶۸.۵٪ درصد ثبت شده بود. هم چنین در ۷۳.۲۸٪ درصد موارد حاملگی قبل از هفته ۱۲ خاتمه یافته بود. شیوع کلی سقط در طی این دوره ۵ ساله در مادران باردار نوجوان ۶.۹٪ درصد و روند آن در سالهای ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰ به ترتیب ۷.۴۱٪، ۶.۱۴٪، ۶.۵۵٪، ۷.۸۸٪، ۶.۴۹٪ درصد بود. شیوع بارداری ناخواسته ۶.۱۰٪ درصد را شامل می شود. بحث و نتیجه گیری: براساس نتایج به دست آمده بیشترین علت ختم زودهنگام بارداری در مادران نوجوان سقط خودبخودی بود. با توجه به عواقب جسمی و روانی ناشی از سقط در سلامت زنان، برنامه ریزی در جهت دریافت به موقع و مناسب مراقبت های پیش از بارداری در مادران نوجوان ضروری است. همچنین بکارگیری استراتژیهای مداخله ای در قالب آموزش برای توانمندسازی و افزایش آگاهی نوجوانان و خانواده پیشنهاد می گردد.

واژگان کلیدی: نوجوان، حاملگی، سقط خودبخودی

مقدمه:

بارداری نوجوانان یک مشکل جهانی است که متاثر از فاکتورهای فردی، اجتماعی و اقتصادی می باشد. حاملگی زودهنگام در میان نوجوانان با پیامدهای نامطلوب مادری و نوزادی همراه است و در سطح کلان، اجتماع را تحت تأثیر قرار می دهد. در راستای جوانی جمعیت و حمایت از خانواده شناسایی شیوع ختم زودرس بارداری در این گروه سنی و دلایل مرتبط با آن جهت برنامه ریزی برای بهبود سلامت زنان ضروری است. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین شیوع ختم زودهنگام بارداری در مادران باردار نوجوان مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت استان زنجان سال ۱۴۰۰-۱۳۹۶ انجام شد.

مواد و روش ها:

این مطالعه توصیفی مقطعی است که از طریق بررسی اطلاعات ثبت شده در سامانه یکپارچه بهداشت استان زنجان از ابتدای فروردین ۱۳۹۶ تا پایان اسفند ۱۴۰۰ انجام شد. پس از جمع آوری داده های بارداری و سقط در استان با استفاده از آمار توصیفی با نرم افزار SPSS22 تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج و بحث:

شیوع کلی بارداری نوجوانان در استان زنجان طی دوره ۵ ساله ۵.۸ درصد می باشد که به تفکیک محل سکونت ۵۲.۲ درصد در مناطق شهری و ۴۷.۸ درصد در مناطق روستایی است. سقط خودبخودی شایع ترین علت ختم زودهنگام بارداری ثبت شده بود. در ۷۳.۲۸٪ درصد موارد حاملگی قبل از هفته ۱۲ خاتمه یافته بود. شیوع کلی سقط در طی این دوره ۵ ساله در مادران باردار نوجوان ۶.۹٪ درصد بود. شیوع بارداری ناخواسته ۶.۱۰٪ درصد را شامل می شود. براساس نتایج به دست آمده بیشترین علت ختم سقط در مادران نوجوان سقط خودبخودی بود. با توجه به عواقب جسمی و روانی ناشی از سقط در سلامت زنان، برنامه ریزی در جهت دریافت به موقع و مناسب مراقبت های پیش از بارداری در مادران نوجوان ضروری است و بکارگیری استراتژیهای مداخله ای در قالب آموزش برای توانمندسازی و افزایش آگاهی نوجوانان و خانواده پیشنهاد می گردد.

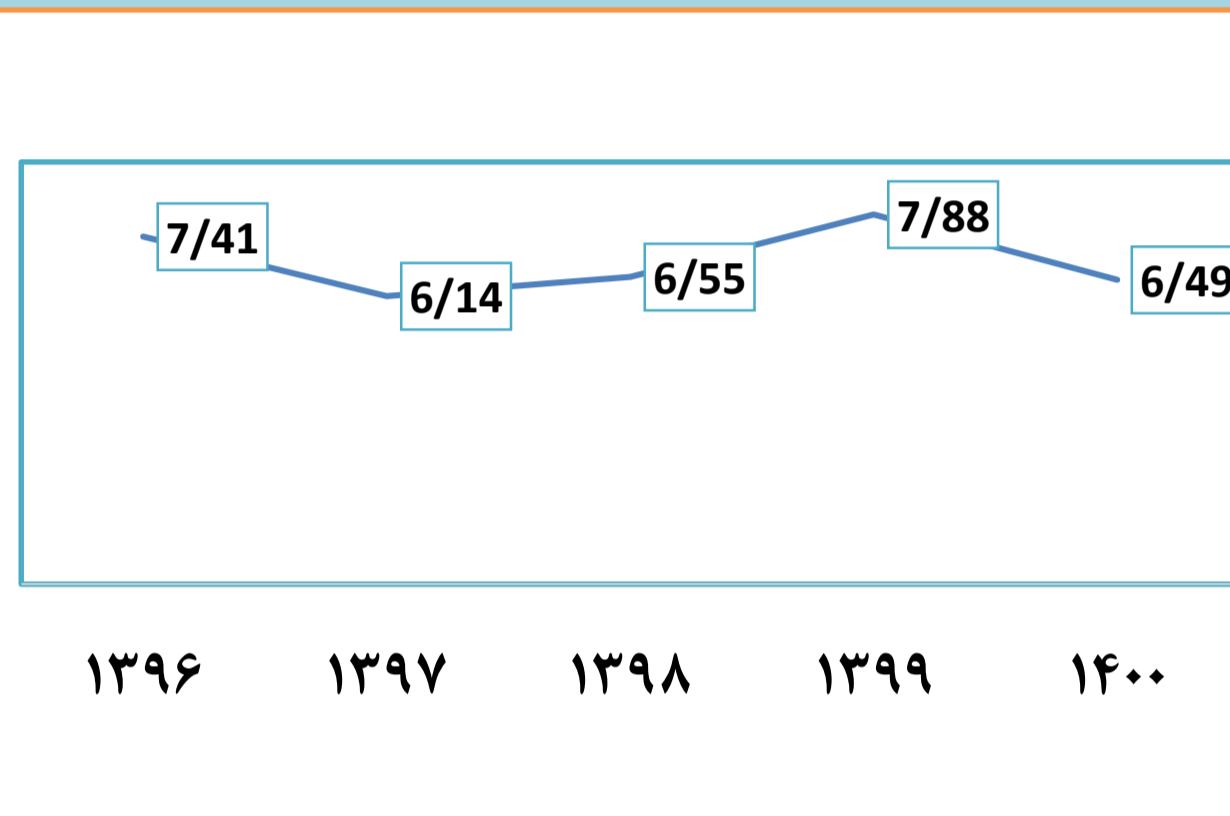
منابع:

• سامانه آنلاین یکپارچه بهداشت (سیب)، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی.

• [Moradinazar M, Najafi F, Moradi Nazar Z. "Lifetime Prevalence of Abortion and Risk Factors in Women: Evidence from a Cohort Study" PubMed DOI: 10.1155/2020/4871494.](#)

• [Vakilian K, Mirzaii K. Reproductive health in Iran: international conference on population and development goals. Oman Med J 2011; 26\(2\): 143-7.](#)

روند سقط در نوجوانان از سال ۱۳۹۶-۱۴۰۰



سن	نوجوانان زیر ۱۶ سال	نوجوانان ۱۶-۱۸ سال
درصد	۶۸,۵	۸۴,۹

درصد ختم زود هنگام حاملگی خودبخودی در مادران نوجوان

محل سکونت	شهر	روستا
درصد	۵۲/۲	۴۷/۸

درصد ختم زود هنگام حاملگی در مادران نوجوان به تفکیک محل سکونت