



چکیده

مقدمه: بسیاری از بارداری‌ها به دلایل مختلفی به سقط منجر می‌شود. آگاهی از فراوانی سقط در اجتماع می‌تواند معیاری غیرمستقیم از وضعیت سلامت مادران باشد. برای کاهش میزان سقط با هدف حمایت از خانواده و نجات فرزندان سالم از سقط لازم است که دلایل مرتبط شناسایی و با ارائه راهکارهای مناسب به مقابله با این معضل بهداشتی پرداخت. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع سقط و علل مرتبط با آن در زنان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت استان زنجان طی دوره پنج ساله انجام شد. روش کار: این پژوهش مطالعه توصیفی مقطعی است که از طریق تحلیل و بررسی اطلاعات ثبت شده در سامانه یکپارچه بهداشت استان زنجان طی سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰ انجام شد. داده‌ها با استفاده از چک‌لیست محقق ساخته سقط در استان و شهرستانهای تابعه جمع‌آوری و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون کای دو با نرم افزار SPSS22 تجزیه و تحلیل شد.

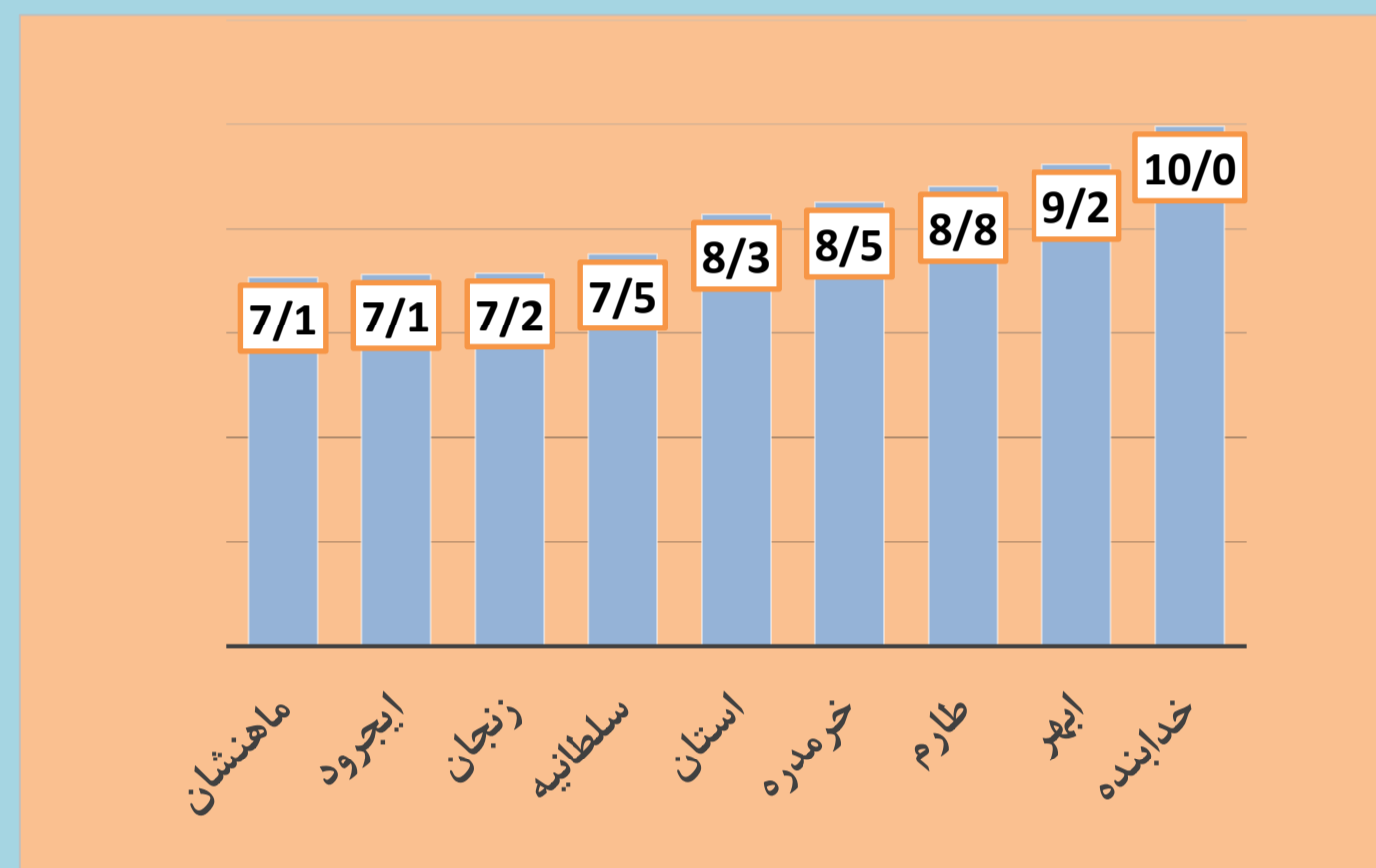
یافته‌ها: از ابتدای فروردین ۱۳۹۶ تا پایان اسفند ۱۴۰۰ تعداد ۶۳۷۲ (۸۲/۲۸ درصد بارداریها) سقط در سامانه ثبت شده است. بیشترین درصد سقط در شهرستان‌های خدابنده (۹/۹۶٪) و ابهر (۹/۲۳٪) و کمترین درصد شیوع ماهنشان (۷/۰۸) بود، در این سال‌ها فراوانی سقط در مناطق شهری، روستایی و حاشیه شهر تفاوت معنی داری نداشت. بیشترین درصد سقط در گروه‌های سنی ۴۵-۴۹ سال (۳۲/۳٪) و ۴۰-۴۴ سال (۲۱٪) و کمترین درصد در گروه سنی ۲۰-۲۴ سال (۶/۳۵٪) بود. علل سقط به ترتیب سقط خودبخودی (۷۷/۶۱٪)، ناهنجاری جنین با تایید پزشکی قانونی (۱۵/۶۶٪)، سایر علل (۲/۶۵٪)، حاملگی خارج رحم (۱/۶۸٪)، مثبت بودن جواب آمینوستز (۱/۵۲٪)، بیماری مادر (۰/۸۵٪) و سقط به دنبال آمینوستز با کاربوتایپ سالم (۰/۰۳٪) بود. شیوع سقط زودرس ۷۰/۷ درصد بود. بحث و نتیجه‌گیری: نتایج بیانگر آن است که بالاترین درصد سقط در شهرستان‌های خدابنده و ابهر و بیشترین علت، سقط خودبخودی و در گروه سنی ۴۵-۴۹ سال بوده است. بنابراین توجه به ازدواج بهنگام، مشاوره فرزند آوری در سن مناسب و ارائه مراقبت‌های ویژه به مادران باردار بالای ۴۰ سال از نکات ضروری در برنامه ریزی‌ها به نظر می‌رسد.

واژگان کلیدی: بارداری، سقط، سقط خودبخودی

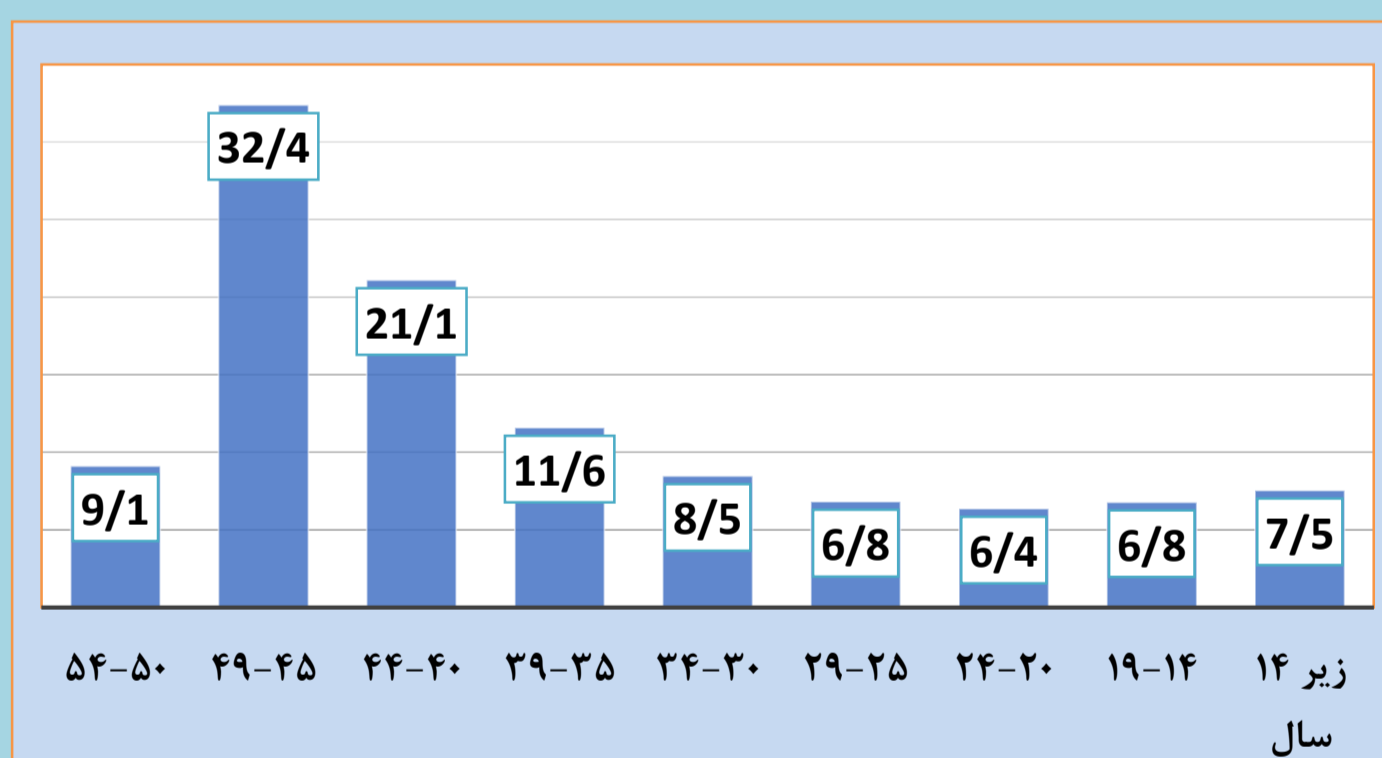
نتایج و بحث:

از ابتدای فروردین ۱۳۹۶ تا پایان اسفند ۱۴۰۰ تعداد ۶۳۷۲ سقط در سامانه ثبت شده است. در این سال‌ها فراوانی سقط در مناطق شهری، روستایی و حاشیه شهر تفاوت معنی داری نداشت. بیشترین درصد سقط در گروه‌های سنی ۴۵-۴۹ سال (۳۲/۳٪) و ۴۰-۴۴ سال (۲۱٪) و کمترین درصد در گروه سنی ۲۰-۲۴ سال (۶/۳۵٪) بود. علل سقط به ترتیب سقط خودبخودی، ناهنجاری جنین با تایید پزشکی قانونی، سایر علل، حاملگی خارج رحم، مثبت بودن جواب آمینوستز، بیماری مادر و سقط به دنبال آمینوستز با کاربوتایپ سالم بود. شیوع سقط زودرس ۷۰/۷ درصد بود. نتایج بیانگر آن است که بیشترین علت، سقط خودبخودی و در گروه سنی ۴۵-۴۹ سال بوده است. بنابراین توجه به ازدواج بهنگام، مشاوره فرزند آوری در سن مناسب و ارائه مراقبت‌های ویژه به مادران باردار بالای ۴۰ سال از نکات ضروری در برنامه ریزی‌ها به نظر می‌رسد.

درصد سقط به تفکیک شهرستانهای استان زنجان در سالهای ۱۳۹۶-۱۴۰۰



درصد سقط به تفکیک گروه‌های سنی در سالهای ۱۳۹۶-۱۴۰۰



درصد علل سقط در سالهای ۱۳۹۶-۱۴۰۰



مقدمه:

بسیاری از بارداری‌ها به دلایل مختلفی به سقط منجر می‌شود. آگاهی از فراوانی سقط در اجتماع می‌تواند معیاری غیرمستقیم از وضعیت سلامت مادران باشد. برای کاهش میزان سقط با هدف حمایت از خانواده و نجات فرزندان سالم از سقط لازم است که دلایل مرتبط شناسایی و با ارائه راهکارهای مناسب به مقابله با این معضل بهداشتی پرداخت. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع سقط و علل مرتبط با آن در زنان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت استان زنجان طی دوره پنج ساله انجام شد.

مواد و روش‌ها:

این پژوهش مطالعه توصیفی مقطعی است که از طریق تحلیل و بررسی اطلاعات ثبت شده در سامانه یکپارچه بهداشت استان زنجان طی سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰ انجام شد. داده‌ها با استفاده از چک‌لیست محقق ساخته سقط در استان و شهرستانهای تابعه جمع‌آوری و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون کای دو با نرم افزار SPSS22 تجزیه و تحلیل شد.

منابع:

- سامانه آنلاین یکپارچه بهداشت (سیب)، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی.
- شجاعی ج، عرفانی آ، "شواهد تازه از سقط جنین عمدی در شهر تهران: میزان‌ها، دلایل و تغییرات"، مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، سال بیست و هشتم شماره ۱ (پیاپی ۷۳، فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۹)
- Moradinazar M, Najafi F, Moradi Nazar Z. "Lifetime Prevalence of Abortion and Risk Factors in Women: Evidence from a Cohort Study" PubMed DOI: [10.1155/2020/4871494](https://doi.org/10.1155/2020/4871494).
- Neuman ME, Simonovich SD, Amer K. Exploring the protective effects of judaism on risky behaviors in college students: a pilot study. J Pediatr Nurs. 2019;49:79-84.