



بررسی عوامل مرتبط با شروع زودرس یائسگی

نویسندگان: دکتر زهره شاه حسینی ۱، سیده ملیحه ساداتی ۲*

۱. استاد، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری مامایی نسیه، ساری، ایران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران



مقدمه و هدف : یائسگی طبیعی در سنین بین ۴۵ تا ۵۵ سال رخ می دهد. از آنجا که یائسگی با تغییرات سیستم باروری و بروز علائم ازوموتور و مشکلات جسمی و روانی همراه است. بروز عوارض زودرس یائسگی می تواند کیفیت زندگی زنان را به شدت تحت تاثیر قرار دهد. لذا هدف مطالعه حاضر بررسی عوامل مرتبط با شروع زودرس یائسگی می باشد.

یافته ها : شروع زودهنگام یائسگی در زنان مجرد، زنان با تعداد کم تولد یا بدون فرزند، با شیردهی محدود یا بدون شیردهی، منارک زودتر از ۱۴ سال، مصرف کم داروهای ضد بارداری خوراکی، مشکلات هورمونی، تحصیلات و وضعیت اقتصادی ضعیف، BMI پایین، و در زنان سیگاری و دارای اعتیاد به مواد مخدر مشاهده گردید. برخی دیگر از عوامل مانند رژیم غذایی پرچرب، عدم تعادل انرژی بدن، میزان کم مطالعه و استرس بیماری و کیفیت رشد دوران کودکی و نوجوانی نیز در سن یائسگی اثرگذار است.

روش جستجو: مطالعه مروری حاضر، با جستجوی اینترنتی در بازه های زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۱ در پایگاه های اطلاعاتی ایرانی و بین المللی ISI, Web of, SID, scopus, pubmed, science, cochrane library, magiran, civilica, iranmedex Up to date, google scholar و موتور جست و جوگر باگردآوری 54 مقاله که در نهایت 7 مقاله با کلمات کلیدی:

Premature Menopause, Menopause symptoms, Onset of menopause, Early Menopause مورد بررسی قرار گرفت.

نتیجه گیری : شناسایی عوامل موثر در بروز یائسگی در مدیریت علائم و جلوگیری از بروز یائسگی زودرس اثرگذار خواهد بود.