



رابطه بین تک فرزندی و مشکلات شخصیتی-اجتماعی-رفتاری فرزندان  
در خانواده های سه نفره

\*مریم اله دادیان، استادیار دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد  
اسلامی واحد فلاورجان، اصفهان، ایران، نویسنده مسئول،

[maryamallahdadian@yahoo.com](mailto:maryamallahdadian@yahoo.com)

\_ زینب اکبری ورزنه، دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد  
za3538228@gmail.com اسلامی واحد فلاورجان، اصفهان، ایران،



دانشگاه علوم پزشکی زنجان  
۲۳ و ۲۴ آذرماه ۱۴۰۱

### چکیده:

جهان همواره در حال تغییر است و یکی از عناصر در حال تغییر خانواده میباشد. شایع ترین این تغییرات رواج تکفرزندی است. تک فرزندی بر همه ابعاد شخصیتی فرد در آینده تاثیر میگذارد. هدف از انجام این مطالعه یافتن مشکلاتی است که برای کودکان به وجود می آید که در خانواده های سه نفره بزرگ میشوند.

GOOGLE SCHOLAR \_SID\_ IRANDOC.AC.IR برای استخراج مقالات پایگاه های

با کلید واژه های "تکفرزندی"، "مشکلات شخصیتی"، "مشکلات رفتاری" بررسی شد. پژوهش های صورت گرفته ویژگی های نامطلوبی مثل عدم رشد اجتماعی، کاهش انسجام خانواده و... را نشان میدهد. نتایج نشان میدهد که تفاوت معناداری در میان مشکلات رفتاری کودکان در خانواده های تکفرزند و دو فرزند وجود دارد. واژگان کلیدی: تک فرزندی، مشکلات شخصیتی، مشکلات رفتاری

### مقدمه:

تکفرزندی، یکی از اشکال رو به رشد خانواده های ایرانی است و بررسی ابعاد و مسائل مربوط به آن حائز اهمیت است. یکی از وقایع مهم زندگی خانوادگی تصمیمگیری در مورد تعداد فرزندان است. چراکه این تصمیم بر سبک زندگی و از آن مهمتر کیفیت زندگی خانوار مؤثر است و آنچه مهمتر جلوه می کند، این است که افزایش تعداد فرزندان چه تاثیری بر سلامت روانی، اجتماعی سایر فرزندان دارد. امروزه خانواده ها به تکفرزندی ارادی گرایش پیدا کرده اند. در خانواده های تکفرزند والدین انتظارات بیشتری از کودک خود خواهند داشت و کودکان فرصتهای زیادی را از دست میدهند. هدف از انجام این پژوهش یافتن اختلالات و مشکلاتی است که برای کودکان تکفرزند در زمینه شخصیتی، اجتماعی و رفتاری به وجود می آید.

### نتایج و بحث:

نظام خانوادگی تکفرزندی همچون شمشیری دو لبه است که نقاط قوت و ضعف بسیاری دارد. پژوهش ها نشان میدهد که اختلال های رفتاری سلوک، کمبود توجه-بیش فعالی و سایر اختلالات رفتاری در کودکان تکفرزند در مقایسه با چند فرزند به مراتب کمتر است. طبق نتایج به دست آمده روشن شد که تکفرزندی ها، در خصوص هر دو قسم مشکلات رفتاری اعم از مشکلات برونسازي و مشکلات درونسازی شده از میانگین نمره بالاتری نسبت به دو فرزندی ها برخوردار هستند. میزان رشد اجتماعی در کودکان تک فرزند کمتر کودکان چند فرزند میباشد. هم تکفرزندان و هم چندفرزندان در معرض ابتلا به انواع مشکلات رفتاری و رشد اجتماعی نامناسب و پایین قرار دارند اما در شرایط برابر تکفرزند بودن باعث مشکلات رفتاری بیشتر و کاهش رشد اجتماعی میشود.

### منابع:

1. مقایسه مشکلات رفتاری درونسازی و برونسازی شده و رشد اجتماعی در کودکان تک و چند فرزند با نقش تعدیل کنندگی سبکهای فرزندپروری والدین
2. اختلال رفتاری در کودکان خانواده تکفرزند و چندفرزند شهر تهران
3. مقایسه مشکلات رفتاری در کودکان تکفرزند و چند فرزند با توجه به عوامل جمعیت شناختی والدین
4. مقایسه میزان حمایت اجتماعی ادراک شده، رفتارهای درون سازی و منبع کنترل در تکفرزندان و چندفرزندان
5. تجربه زیسته تکفرزندان از تکفرزندی، مطالعه دختران بالای 18 سال

### مواد و روش:

برای انجام این مطالعه از مقالات موجود در پایگاه  
GOOGLE SCHOLAR \_SID\_ IRANDOC.AC.IR برای کلید واژه های  
استفاده شد. کلمات کلیدی IRANDOC.AC.IR  
مورد استفاده برای سرچ مقاله: "تکفرزندی"  
"مشکلات رفتاری" - "مشکلات شخصیتی". با  
استفاده از این کلید واژه ها و سرچ در پایگاه ها ،  
"16" مقاله مرتبط پیدا شد و با مرور این مقالات،  
تعداد "5" مقاله انتخاب شد.