



مروری بر آسیب های تک فرزندی بر سلامت روان آنها



واژگان کلیدی:

تک فرزندی

سلامت روان

خانواده

آسیب

نصیب بابایی^۱، مرضیه آوازه^{۲*}

۱. دانشجوی دکترای تخصصی، گروه پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

ایمیل: Nasib.babaei@yahoo.com

۲- دانشجوی دکترای تخصصی، گروه پرستاری کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

* نویسنده مسئول

آدرس پستی: آذربایجان شرقی، تبریز، انتهای خیابان شریعتی جنوبی، روبروی بنیاد شهید، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه کودکان

ایمیل: M.avazeh@yahoo.com

بحث و نتیجه گیری

در مجموع تک فرزندی تأثیرات مخربی بر سلامت روان افراد می گذارد که به نوبه خود می تواند بر سلامت روان جمعیت و کیفیت زندگی افراد اثرگذار باشد. برگزاری کلاس های آموزشی برای خانواده ها در زمینه اثرات سوء تک فرزندی بر سلامت روان فرزندان آنها و اطلاع رسانی از طریق رسانه های اجتماعی می تواند در کاهش تمایل خانواده ها به تک فرزندی مثر ثمر واقع شود. در این زمینه نیاز به مطالعات بیشتری است تا دلایل فردی و اجتماعی گرایش به تک فرزندی را مورد بررسی قرار داده و در جهت رفع عوامل مساعد کننده آن برنامه ریزی گردد. همچنین پیشنهاد می گردد دیدگاه خود تک فرزندان و والدین آنها نسبت به تک فرزندی و عواقب آن مورد مطالعه قرار گیرد.

یافته ها

نتیجه جستجو دستیابی به ۷۲ مقاله مرتبط با موضوع بود که نهایتاً ۹ مطالعه کاملاً مرتبط وارد پژوهش شد. مطالعات مورد بررسی، طی مقایسه تک فرزندان با کودکان خانواده های چندفرزندی یا با بررسی ویژگیهای شخصیتی تک فرزندان، سلامت روان آنها را ارزیابی نموده بودند. عوامل متعددی در شکل گیری آسیب های روانی در تک فرزندان ذکر شده بود که یکی از مهم ترین آنها عدم آشنایی والدین با اصول تربیتی فرزندان بود. با بررسی مقالات، آسیب های وارد بر سلامت روان تک فرزندان مشخص گردید که در شکل زیر آورده شد.



مقدمه

تک فرزندی به عنوان یک معضل اجتماعی نه تنها بر خود فرزندان، بلکه بر والدین آنها، ساختار خانواده و جامعه تأثیر دارد. نداشتن خواهر و برادر باعث می شود کودک به تنهایی بزرگ شده و در زمینه دوست یابی دچار مشکل بیشتری شود. از سوی دیگر والدین نیز در نگرانی همیشگی از سلامتی و امنیت فرزندشان به سر می برند. این کودکان تحت فشار زیادی برای برآورده شدن تمام انتظارات والدین خویش قرار می گیرند. از آنجا که تک فرزندی آسیب های متعددی بر سلامت روانی این افراد وارد می کند، هدف از انجام این مطالعه شناسایی آسیب های وارد بر سلامت روان تک فرزندان بود.

مواد و روش ها

در این مطالعه مروری، بررسی جامع متون با استفاده از کلیدواژه های: Only, One child, Single child، Mental health، child، Iranmedex و Magiran، SID، خارجی: Ovid، ProQuest، CINAHL، Science Direct، Scopus، PubMed انجام گرفت. کلیه مقالات چاپ شده در بازه زمانی ۲۰۰۲ تا ۲۰۲۲ مرتبط با آسیب های تک فرزندی مورد بررسی قرار گرفت. در بررسی اولیه مطالعات، موارد تکراری حذف شد، سپس تمام متن مطالعات انتخاب شده توسط دو مرورگر به طور مستقل مورد ارزیابی قرار گرفت.

منابع

1. FAN, Minjie. Effects of the "one-child" policy and the number of children in families on the mental health of children in China. Revista de Cercetare și Intervenție Socială, 2016, 52: 105-129.
2. Cameron, L., Erkal, N., Gangadharan, L., & Meng, X. Little emperors: behavioral impacts of China's One-Child Policy. Science, 2013, 339.6122: 953-957.
3. Trent, K., & Spitz, G. Growing up without siblings and adult sociability behaviors. Journal of Family Issues, 2011, 32.9: 1178-1204.
4. Šprocha, B. Growing Childlessness and One-Child Families in Slovakia in the Shadow of Fragile Pronatalism. Social Inclusion, 2022, 10.3: 100-111.
5. Hesketh, T., Lu, L., & Xing, Z. W. The effect of China's one-child family policy after 25 years. New Engl J Med, 2005, 353.11: 1171-1176.
6. Hesketh, T., Zhou, X., & Wang, Y. The end of the one-child policy: lasting implications for China. Jama, 2015, 314.24: 2619-2620.
7. Settles, B. H., Sheng, X., Zang, Y., & Zhao, J. The one-child policy and its impact on Chinese families. In: International handbook of Chinese families. Springer, New York, NY, 2013. p. 627-646.
۸. هاشمی گیتی، جلالی سیماء، و صافی زاده منصوره. تک فرزندی و پیامدهای آن از بُعد اجتماعی وفردی. فصلنامه بهروز. ۱۵(۹۷):۶۴-۶۵.
۹. شجاعی، یزدخواستی، بهجت. تجربه زیسته تک فرزندان از تک فرزندی: مطالعه دختران بالای ۱۸ سال. زن در توسعه و سیاست. ۱۷(۴):۴۴۷-۴۶۶.
۱۰. سردارپورگودرزی شاهرخ، درخشان پور فیروزه، صدر سیدسعید، و یاسمی محمدتقی. اختلال های رفتاری در کودکان خانواده های تک فرزند و چند فرزند شهر تهران. مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار). ۲۰۳(۱۸):۲۰-۲۶.
۱۱. درخشان پور فیروزه، خسروی عقیقه، خواجوی آزاله، و زینره پور. مقایسه مهارت های اجتماعی بین فرزندان خانواده های تک فرزند و چند فرزند. مجله اصول بهداشت روانی. ۲۰(۴):۲۲۴-۲۱۱.

آسیب های تک فرزندی بر سلامت روان آنها