

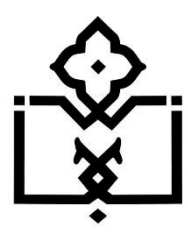


دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اهواز

علل و درمان ناباروری مردان از دیدگاه طب سنتی: یک مطالعه ی مروری

نسیم یوسفی قندعلی*

کارشناس ارشد مامایی، بیمارستان ۲۲ بهمن مسجد سلیمان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران. Nsm.yoosefi@gmail.com



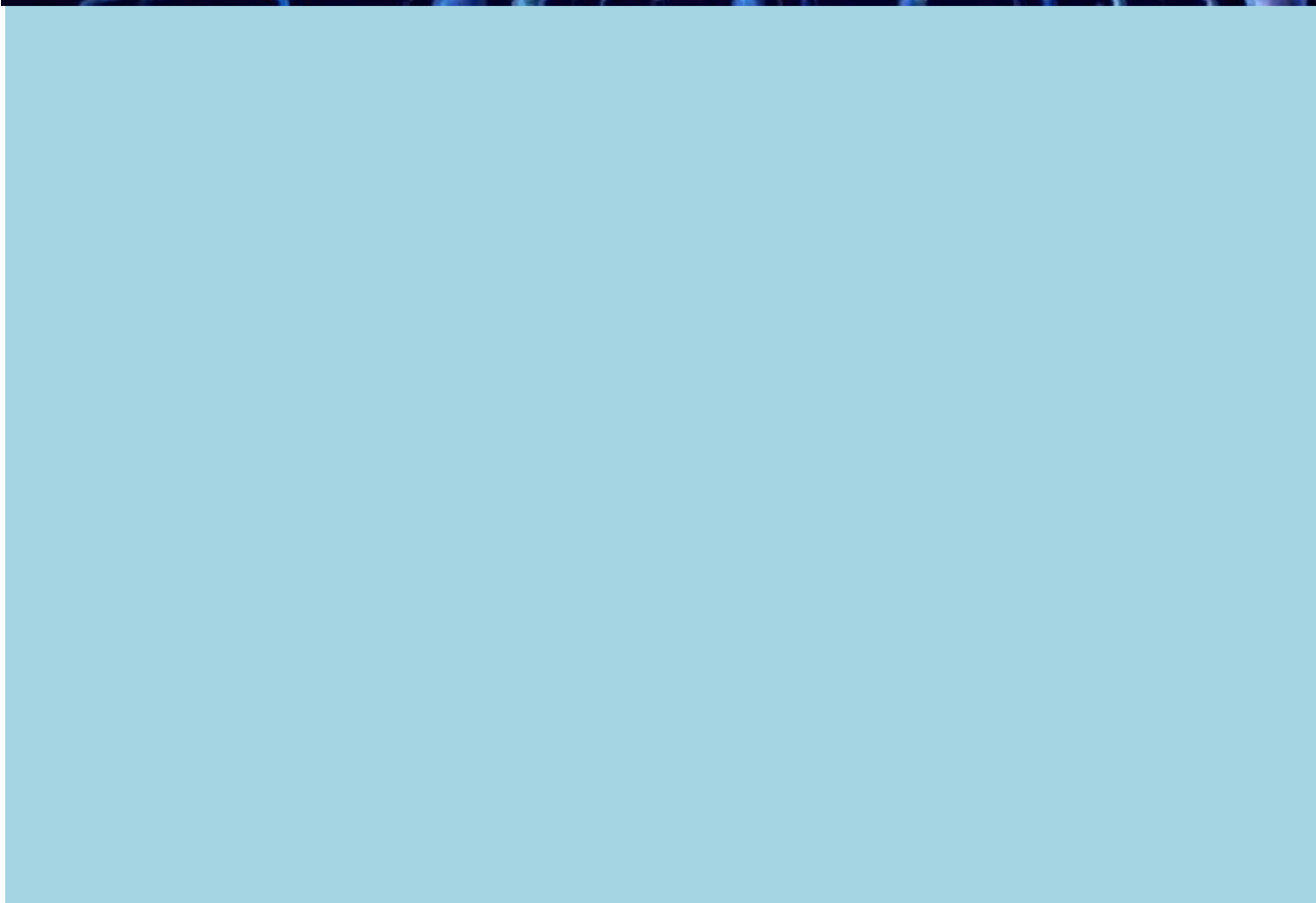
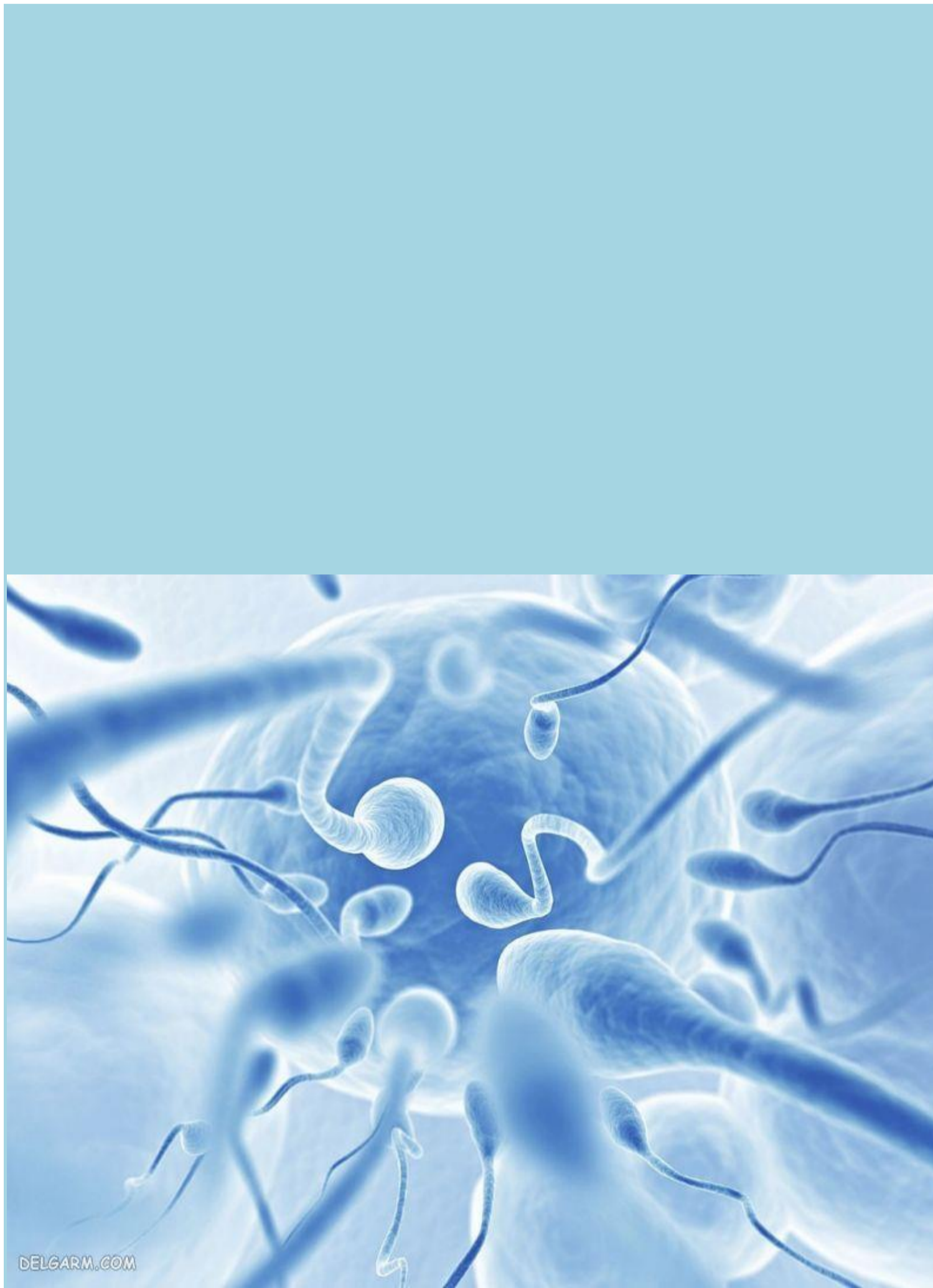
دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی
استان زنجان

همایش جوانی جمعیت،
دانشگاه علوم پزشکی زنجان،
۱۴۰۱

چکیده

نتایج و بحث: علل ناباروری میتواند مربوط به ساختار دستگاه تناسلی (بیضه ها، مجاری و آلت تناسلی) باشد؛ گاهی علت در قبل از بیضه ها مانند اختلال در عملکرد مغز، کبد و کلیه ها است و در برخی موارد اختلالات مقاربتی میتواند در ناباروری نقش داشته باشد. در طب سنتی برای بررسی علل اختلال منی توجه ویژه ای به تمامی مراحل تولید منی وجود دارد. منی محصول هضم چهارم غذا میباشد، لذا نقش ماده اولیه یعنی غذا در سلامت منی بسیار پررنگ است. اصلاح رژیم غذایی و سبک صحیح زندگی اولین مداخله ای است که باید برای بیماران نابارور صورت بگیرد. حکما توجه زیادی به موضوع حفظ الصحة و رعایت اصول سلامتی داشته اند و قدم اول درمانی خود را تدابیر حفظ سلامتی قرار داده اند. در این بین خوردن و آشامیدن (چه مقدار خوردن، چه چیزی خوردن، چگونه خوردن)، خواب و بیداری (چه مقدار خوابیدن، محل خوابیدن)، حرکت و سکون، جماع (بهترین وقت جماع، اوقات نامناسب جماع، تدبیر بعد از جماع) و مسائل روحی روانی از جمله موارد مورد توجه جهت درمان می باشد.

تغذیه در طب سنتی، اساس درمان هر بیماری از جمله ناباروری مردان است؛ از طرفی طب سنتی نگرشی مزاجی- اخلاطی دارد؛ لذا نوع غذا و درمانی که به افراد توصیه میشود، متناسب با مزاج هر فرد یا سوء مزاج او متفاوت است. بر اساس این یافته ها، استفاده از تجربیات درمانی طب سنتی در کنار درمانهای امروزی میتواند به پیشرفتهای درمان کمک کند.



مقدمه: باروری به جهت بقای نسل در سلامت خانواده و جامعه بسیار درخور توجه است، به طوری که یکی از شاخصهای سلامت جامعه محسوب می شود. ناتوانی فرد برای انجام طبیعی فرآیند تولید مثل و صاحب فرزند شدن، یکی از تجربیات تلخ زندگی است که زمینه و شرایط روانی و اجتماعی نیز می تواند بر اهمیت آن بیفزاید و آن را برای فرد تبدیل به بحران کند. روش های درمان طبی مدرن ناباروری در حال گسترش است. در این بین داروهای طب سنتی و مکمل که عموماً در دسترس هستند میتوانند به عنوان روش های درمانی ناباروری مورد استفاده قرار گیرند. بدین منظور مطالعه ی حاضر با هدف تعیین علل ناباروری مردان از دیدگاه طب سنتی: یک مطالعه ی مروری انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر مطالعه ای مروری است، جهت ارائه مقاله، پژوهشگران جستجوی کامپیوتری را در پایگاههای اطلاعاتی scholar Google, Scopus, SID, Springer, Pubmed, Direct Science استفاده از کلید واژه های ناباروری، ناباروری مردان، طب سنتی و معادل انگلیسی آنها از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲ انجام دادند. نهایتاً ۸ مقاله مورد بررسی قرار گرفت.

منابع:

- 1- Mahroozade S, Sohrabvand F, Bios S, Nazem I, Nazari SM, Dabaghyan FH, Taghavi Shirazi M, Iranzad Asl M. Male infertility in Iranian Traditional Medicine, causes, treatment and compares it with modern medicine. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 2016; 18(183): 1-11.
- 2- Gurunath S, Pandian Z, Anderson RA, Bhattacharya S. Defining infertility--a systematic review of prevalence studies. Hum Reprod Update 2011; 17(5):575-88.
- 3- Tournaye HJ, Cohlen BJ. Management of male-factor infertility. Best Pract Res Clin Obstet Gynecol 2012; 26(6):769-75